

## 放松心情、你我同行——传媒学院教工休养活动

为“快乐工作、健康生活”氛围，发动广大教职员工工作积极性，本关教工、增交园和、促教工心理健康服务宗旨，2017年11月17日，大学传媒学院教工有“南华”，中“之义县健康养活动。本活动择了与大学休养基地——义县休养服务中心合作，整个活动为期3天。



本休养活动取一半动一半休息原则，入住了位于义县中心地区大唐吕度假村，教工们享受到了休闲养；同时在活动期间，教工先后游览了头山国家森林公园、小当地名景区，并品尝了当地农家菜。活动期间学教工们不仅有机会欣赏山川美景，品味朴实人情，在山间释放了工作压力，锻炼了身体，提高了心理健康水平，加强了同事彼此间的交流和交。

（传媒与文化学院）